

# TIM FERISS'S FAVORITE PRODUCTIVITY HACKS BY ENTREPRENEUR

Тож, (букв: якими є) декілька з моїх улюблених прийомів продуктивності, яким я навчився?

So what are some of the greatest productivity tricks that I've learned?

Мене це часто питають.

**trick** – трюк, прийом, хитрість (взагалі майстерний або хитрий спосіб)

I get asked this a lot.

**to schedule** – UK /'ʃɛdju:l/ US /'skɛdju:l/ – графік, розклад; планувати

Перше: великі безперервні часові блоки. Ви маєте складати графік, якщо ви

First: large **uninterrupted** blocks of time. You have to **schedule** if you are a

творець. Часові блоки тривалістю принаймні від двох до чотирьох годин.

creator. Blocks of time that are at least two to four hours or more **in length**.

Ніякий монстр Франкенштейна\* з перервами у двадцять хвилин і десять хвилин,

No Frankenstein monster of twenty minutes breaks and ten-minute break

складений разом у три години, не матиме такої цінності, як безперервний блок з трьох

combined into three hours will have the value of an uninterrupted block of three

годин. Якщо ви намагаєтесь прийняти важливі рішення, зосередьтеся на проектах з високим

hours. If you are trying to make **high-level decisions**, focus on time-consuming

пріоритетом, які забирають багато часу. Дотисніть щось до наступної віхи\* як творець.

high-priority projects. Push something to the next **milestone** as a maker, creator.

Пункт номер два: вам варто впевнитися, що ваша робота дає результат, ви могли б прийняти

Point number two: **you wanna make sure** that you're producing, you could make a

тонну рішень, перевірити безліч електронних листів, зробити масу телефонних дзвінків і в

ton of decisions, check off a lot of email, make a ton of phone calls and at the end of

кінці дня, в кінці тижня, в кінці кварталу, в кінці року

the day, the end of the week, the end of the quarter, the end of the year not have

взагалі не досягнути так вже й багато.

accomplished **all that much** at all.

**to consume** – поглинати, споживати, з'їдати  
**time-consuming** – який забирає багато часу

**high-level** – високого рівня, щось важливе

**low-level** – низького рівня, щось не таке значне

**milestone** – віха (що становить етап у розвитку когось чи чогось)

• гілка, якою вказують дорогу, позначають межі ділянки тощо

• верстовий стовп – стовп, який ставили для визначення відстані між певними пунктами

**you wanna make sure that** – вам варто впевнитися, що (буквально: ви хочете впевнитися) – це розмовний варіант **you must make sure that**, є ввічливою і ненав'язливою формою дати комусь вказівку зробити щось необхідне

**Frankenstein's monster** – чудовисько / монстр Франкенштейна  
Вигаданий персонаж у романі Мері Шеллі "Франкенштейн" (1818), а також частий герой різних адаптацій його сюжету.  
Нерідко образ монстра використовується в якості метафори, маючи на увазі щось штучне, неприродне (як і в цьому випадку)

Як я з цим справляюся, так це дивлюся на мій список цілей, дивлюся на мій список

The way I **get around** that is looking at my list of goals, looking at my list of

priorities, looking at my list of to-dos, and asking myself which of these if done  
зробить всі інші легшими або непотрібними.

**to topple** – перекинути(ся), валити(ся), завалити(ся)  
**to flip over** – перевернути

would make all of the other ones easier or **unnecessary**.

Це чудовий спосіб звузити ваш фокус до найважливішого камінчика доміно, який,

This is a great way **to narrow your focus** to the most important domino, that

коли його перевернути, завалить тоді всі двадцять-тридцять-сорок інших.

when flipped over will then **topple** twenty-thirty-forty others.

Одна річ, про яку я завжди згадую, це від Стіва Джобса “Інновація – це казати ні

One thing I keep in mind a lot, this is from Steve Jobs “Innovation is saying no to a

тисячі речей.” І дійсно, якщо ви хочете зробити щось вражаюче, будь-що

thousand things.” And really if you wanna do anything **impressing**, anything

неймовірне, ви маєте казати ні дев’яносто дев’ятьом відсоткам всього, що на вас навалюється.

incredible, you have to say no to ninety-nine percent of what comes at you.

І це точно стосується електронної пошти, що фактично є планами всіх інших на

And that certainly **applies** to email which if effectively everyone else’s agenda for

ваш час.

**to keep** (something) **in mind** – завжди пам’ятати про щось, мати на увазі  
**effectively** – ефективно; фактично (який відповідає дійсності, але не є явним)

your time.

У нас всіх є ті самі двадцять чотири години на добу, і якщо ви з тих, що кажуть “Я не маю

We all have the same twenty-four hours in a day and if you are like, “I don’t have

часу, я не можу спати, треба менше спати, мені треба зробити те, мені треба зробити се.” –

time, I can’t sleep, I need **to cut back on** sleep I need to do this, I need to do that.” –

якщо у вас немає часу, у вас немає пріоритетів, це все.

if you don’t have time, you don’t have priorities, that’s it.

**to get around** – має багато значень, зокрема поширені:

- 1) успішно справитися з проблемою або уникнути її
- 2) поширюватися серед людей (як от про новини, чутки)
- 2) бувати в багатьох місцях, бути відомим серед багатьох
- 3) ухилитися від чогось чи когось; обійти закон чи правило
- 4) мати багато сексуальних партнерів (розмовна мова)

**to cut back on something** – урізати (зменшити використання, кількість чи витрати на щось); робити щось менше

**agenda** – порядок денний; список планів чи завдань; чийсь невисказані мотиви, плани чи наміри, які лежать в основі чогось (це значення притаманне розмовній мові)